



hpアドレス <http://www.sou2jp>

TEL 027-251-5428

日中は夏と変わらない暑い日が続きますが、日の長さも段々と短くなってきました。さくら広場では、8月中は猛暑の日が続いたことで、中々水あそびをすることができませんでしたが、プールに入れた時の子どもたちは、顔に水がかかってもへっちゃらでニコニコ笑っていたり、バケツに水を繰り返して汲んだりと思い思いに楽しむ姿が見られました。

製作では、牛乳パックを使ってかわいいペンギンのうちわを作りました。ビニールテープを巻いたり、お絵描きをして親子で楽しく作ることができました。また、うちわの裏には子どもの手形が押しあてがあるので、成長を感じられるいい思い出になったかなと思います。

少しずつ秋の訪れを感じる9月ですが、まだまだ日中は気温が高い日や、日差しが強い日も多いので、夏と変わらず起床時や、遊びの前後、入浴前後などしっかりと水分補給をして体調に気をつけて元気に過ごしていきましょう！

さくら広場専用電話  
メールアドレス

080-5983-2385  
s.aozora5111@au.com



## おすすめ絵本

### 「ねないこ だれだ」

せなけいこ 作・絵



寝ない子は、  
おばけの世界に  
連れていきます

夜の9時です。「とけいになりますボンボン」  
こんな時間におきているのはだれだ？ ふくろう、  
くろねこ、どろぼう……。いえいえ、夜中はおばけの  
時間。あれ？ まだ寝ていない子がいますよ。お  
ばけになってとんでいけ！ おばけがなかなか寝  
ない子をおばけの世界に連れていってしまいます。  
シンプルなのはり絵と独特のストーリーで、子どもた  
ちをひきつけてやまない赤ちゃん絵本です。

## 食育豆知識

### 姿勢よく食べることの大切さ

よい姿勢とは、足の裏をしっかり床につけ、肘をつかずに背筋を伸ばした状態です。姿勢よく食べることは見た目がよいだけでなく、消化やかみ合わせがよくなるといった利点があります。

足がブラブラしていると骨盤が不安定になり、背骨や頭も安定せずに、猫背や犬食いの原因になります。そうすると食道や胃のあたりが折れ曲がり、消化の妨げになります。

体が安定するとかむ力が増し、脳の活性化にもつながります。

テーブルや椅子の高さが体に合っていないときは、踏み台などを利用するとよいでしょう。





# 10月の予定



月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		身体測定 広場開放	豆自動車 広場開放	リミック 赤ちゃんタイム	
6日	7日	8日	9日	10日	11日
バランスボード 広場開放	つまみ細工 広場開放	つまみ細工 広場開放	おえかき 広場開放	風船あそび 広場開放	
13日	14日	15日	16日	17日	18日
スポーツの日	楽器あそび 広場開放	アスレチック 広場開放	シールあそび 広場開放	ミニ運動会 お休み	
20日	21日	22日	23日	24日	25日
シーツあそび 広場開放	育児講座「ヨガ」 赤ちゃんタイム	誕生会 広場開放	ダンボールあそび 広場開放	おはなしなあに 広場開放	パパと遊ぼう
27日	28日	29日	30日	31日	
散歩 広場開放	しゃぼん玉あそび 広場開放	出張広場 「前橋こども公園」 広場開放	運動あそび 広場開放	ふれあいじゃれっこ お休み	



◎さくら広場や園庭にいられた方は、必ず受付名簿に名前を記名して下さい。受付は2号館2階のさくら広場です。

◎さくら広場や園庭開放の曜日が変更になる場合があります。さくら広場だよりや広場室内にある掲示板等でお知らせしますので、確認の上ご来所下さい。

◎園庭開放では、保育園児も一緒になる場合があります。園庭にいる人数が多くなりますので、必ずお子さんから目を離さないようお願いいたします。

- ※ 上段は午前・下段は午後の活動内容
- ※ すべて要予約で先着15組までとさせていただきます
- ※ 全て全体で活動します

- ★活動時間 10:00~11:30  
13:00~14:30
- ★広場開放 11:30~15:00
- ★園庭開放 10:00~15:00



**10/7, 8 (火、水)  
製作**

簡単な「つまみ細工」を作ります。各日10組で行います。材料費300円を添えて申し込みして下さい。

**10/17 (金)  
ミニ運動会**

さくら広場のミニ運動会を行います。総社公民館のホールで10時から開始予定です。人数確認の為、9月1日から申し込みを受け付けます。プログラムは後日配布します。

**10/21 (火)  
育児講座**

講師の方を招いて、「ヨガ」を行います。動きやすい格好でお越しください。

**10/25 (土)  
パパと遊ぼう**

お部屋でダンボールあそびをしたいと思います。お休みのパパ、ぜひ参加してください♪

**10/27 (月)  
散歩**

お散歩に行きます。10時半には出発したいので早めに集合してください。小さいお子さんは必要であれば、ベビーカーの用意をお願いします。

**10/29 (水)  
出張広場**

前橋こども公園で行います。現地集合・現地解散です。雨天の場合はさくら広場のお部屋で行います。

- ★予約制です。電話・メールでも申込できます。
- ★10月分の参加受付は、**9月18日(木) 10時から**です。(この時間は電話に出られません)
- ★10/1(水)~10/6(月)まで寝相アート期間になります。
- ★赤ちゃんタイムは1歳未満の子で活動したいと思います。
- 3日:リトミック      21日:育児講座「ヨガ」

